

**Điều trị triệu chứng
TIỂU ĐÊM ở người lớn
liên quan đến chứng
đa niệu ban đêm¹**



- Trong điều trị Tiểu đêm, liều khởi đầu khuyến cáo là **0,1 mg vào lúc đi ngủ²**
- Sau khi uống, **tác dụng kéo dài từ 6 - 14 giờ** hoặc hơn có thể được dự kiến³

1. Trích từ mục Chỉ định trong Thông tin kê toa

2. Trích từ phần Liều dùng, mục Liều dùng và cách dùng trong Thông tin kê toa

3. Trích từ mục Các đặc tính dược lực học trong Thông tin kê toa

MINIRIN® chứa desmopressin - một chất tương tự về cấu trúc của arginine vasopressin là hormon tuyến yên tự nhiên⁴

Các thử nghiệm lâm sàng với viên nén desmopressin trong điều trị chứng tiểu đêm cho thấy⁴



Trung bình của số lần đi tiểu mỗi đêm

44%

giảm 44% khi dùng desmopressin
so với 15% khi dùng giả dược ($p < 0,0001$)⁴



Thời gian trung bình của giai đoạn **giấc ngủ** không bị xáo trộn ban đầu

2 giờ

tăng 2 giờ khi dùng desmopressin
so với 31 phút khi dùng giả dược ($p < 0,0001$)⁴

Hiệu quả điều trị với liều uống của desmopressin theo từng bệnh nhân từ 0,1 mg đến 0,4 mg trong 3 tuần so với giả dược (dữ liệu gộp)⁴

	DESMOPRESSIN		GIẢ DƯỢC		Có ý nghĩa thống kê so với giả dược
	Giá trị trung bình ban đầu	Giá trị trung bình trong 3 tuần điều trị	Giá trị trung bình ban đầu	Giá trị trung bình trong 3 tuần điều trị	
Số lần đi tiểu đêm	2,97 (0,84)	1,68 (0,86)	3,03 (1,10)	2,54 (1,05)	$p < 0,0001$
Tốc độ bài niệu về đêm (ml/phút)	1,51 (0,55)	0,87 (0,34)	1,55 (0,57)	1,44 (0,57)	$p < 0,0001$
Thời gian của giai đoạn giấc ngủ không bị xáo trộn ban đầu (phút)	152 (51)	270 (95)	147 (54)	178 (70)	$p < 0,0001$

4. Trích từ mục Các đặc tính dược lực học trong Thông tin kê toa

MINIRIN®

Desmopressin acetate
Viên nén 0,1 mg

THÀNH PHẦN CÔNG THỨC THUỐC

MINIRIN® 0,1 mg:

Thành phần hoạt chất: Mỗi viên nén chứa desmopressin acetate 0,1 mg tương đương với desmopressin (dạng base tự do) 0,089 mg.

Thành phần tá dược: Lactose monohydrat, tinh bột khoai tây, povidon, magnesi stearat.

DẠNG BẢO CHẾ: Viên nén.

MINIRIN® 0,1 mg: Viên nén màu trắng, hình bầu dục, lõm với một vết khía và được khắc số "0.1" ở một mặt.

CHỈ ĐỊNH

Viên nén MINIRIN® được chỉ định:

- điều trị đái tháo nhạt trung ương.
- điều trị đái dầm ban đêm tiên phát (từ 6 tuổi trở lên) khi việc sử dụng thiết bị báo động đái dầm không có hiệu quả mong muốn ở những bệnh nhân có khả năng bình thường về cô đặc nước tiểu.
- điều trị triệu chứng tiểu đêm ở người lớn liên quan với chứng đa niệu ban đêm, nghĩa là sự sản xuất nước tiểu về đêm vượt quá dung lượng của bàng quang.

LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG

Tổng quát

Ảnh hưởng của thức ăn: Sự thu nhận thức ăn có thể làm giảm cường độ và thời gian của tác dụng chống bài niệu ở liều thấp của desmopressin (xem phần *Tương tác với các thuốc khác và các dạng tương tác khác*). Trong trường hợp có các dấu hiệu hoặc triệu chứng ứ nước và/hoặc giảm natri huyết (nhức đầu, buồn nôn/nôn, tăng cân, và co giật trong những trường hợp nặng), phải ngừng điều trị cho đến khi bệnh nhân phục hồi hoàn toàn. Khi bắt đầu điều trị trở lại, bắt buộc phải hạn chế dịch nghiêm ngặt (xem phần *Cảnh báo và thận trọng đặc biệt khi sử dụng*). Nếu không đạt được hiệu quả lâm sàng đầy đủ trong vòng 4 tuần sau khi chuẩn độ liều dùng thích hợp, nên ngừng sử dụng thuốc.

Liều dùng

Đái tháo nhạt trung ương

Người lớn và trẻ em (từ 6 tuổi trở lên): Liều dùng tùy theo từng bệnh nhân trong bệnh đái tháo nhạt nhưng kinh nghiệm lâm sàng cho thấy tổng liều hàng ngày thường nằm trong khoảng từ 0,2 mg đến 1,2 mg. Liều khởi đầu thích hợp đối với người lớn và trẻ em là 0,1 mg, 3 lần/ngày. Sau đó chế độ liều dùng này nên được điều chỉnh phù hợp với đáp ứng của bệnh nhân. Đối với đa số bệnh nhân, liều duy trì là 0,1 mg đến 0,2 mg, 3 lần/ngày.

Đái dầm ban đêm tiên phát:

Người lớn và trẻ em (từ 6 tuổi trở lên): Liều khởi đầu khuyến cáo là 0,2 mg vào lúc đi ngủ.

Nếu liều này không đủ hiệu quả, có thể tăng liều lên đến 0,4 mg. Cần phải tuân thủ việc hạn chế dịch. Viên nén MINIRIN® nhằm để dùng cho thời gian điều trị lên đến 3 tháng. Nên đánh giá lại nhu cầu điều trị tiếp tục bằng cách có một khoảng thời gian ít nhất là 1 tuần không sử dụng viên nén MINIRIN®.

Tiểu đêm

Chỉ đối với người lớn: Ở những bệnh nhân tiểu đêm, biểu đồ tần suất/thể tích nên được dùng để chẩn đoán chứng đa niệu ban đêm ít nhất là 2 ngày trước khi bắt đầu điều trị. Sự sản xuất nước tiểu trong cả đêm vượt quá dung lượng chức năng của bàng quang hoặc vượt quá 1/3 của sự sản xuất nước tiểu trong 24 giờ được xem là chứng đa niệu về đêm. Liều khởi đầu khuyến cáo là 0,1 mg vào lúc đi ngủ. Nếu liều này không đủ hiệu quả sau 1 tuần, có thể tăng liều đến 0,2 mg, rồi đến 0,4 mg bằng cách tăng liều hàng tuần. Cần phải tuân thủ việc hạn chế dịch.

Các đối tượng bệnh nhân đặc biệt

Người cao tuổi: Việc bắt đầu điều trị ở bệnh nhân trên 65 tuổi không được khuyến cáo. Nếu bác sĩ quyết định bắt đầu điều trị bằng desmopressin cho những bệnh nhân này, phải định lượng natri huyết thanh trước khi bắt đầu điều trị và 3 ngày sau khi bắt đầu điều trị hoặc tăng liều và những thời điểm khác trong suốt thời gian dùng thuốc khi bác sĩ điều trị cho là cần thiết.

Suy thận: xem phần *Chống chỉ định*.

Suy gan: xem phần *Tương tác với các thuốc khác và các dạng tương tác khác*.

Nhóm bệnh nhân trẻ em: Viên nén MINIRIN® được chỉ định trong trường hợp đái tháo nhạt trung ương và đái dầm ban đêm tiên phát (xem phần các đặc tính dược lực học và thông tin về chỉ định đặc hiệu trong phần *Liều lượng và cách dùng* ở trên). Khuyến cáo về liều dùng tương tự như ở người lớn.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Chống chỉ định dùng viên nén MINIRIN® trong các trường hợp:

- Chứng khát nhiều do thói quen hoặc do tâm thần (dẫn đến việc sản xuất nước tiểu vượt quá 40 ml/kg/24 giờ);
- Tiền sử suy tim đã được biết hay nghi ngờ và các tình trạng khác cần phải điều trị bằng thuốc lợi tiểu;
- Suy thận trung bình và nặng (độ thanh thải creatinin dưới 50 ml/phút);
- Đã biết giảm natri huyết;
- Hội chứng tiết hormon chống bài niệu không thích hợp (SIADH);
- Quá mẫn với desmopressin hoặc với bất kỳ tá dược nào của thuốc.

CẢNH BÁO VÀ THẬN TRỌNG ĐẶC BIỆT KHI DÙNG THUỐC

Cảnh báo đặc biệt: Khi được sử dụng trong các chỉ định đái dầm ban đêm tiên phát và tiểu đêm, sự thu nhận dịch phải được hạn chế đến mức thấp nhất từ 1 giờ trước khi dùng thuốc cho đến sáng hôm sau (ít nhất là 8 giờ) sau khi dùng thuốc. Việc điều trị không kết hợp giảm thu nhận dịch có thể dẫn đến ứ dịch và/hoặc giảm natri huyết, có hoặc không có các dấu hiệu và triệu chứng cảnh báo kèm theo (nhức đầu, buồn nôn/nôn, tăng cân và co giật trong những trường hợp nặng). Tất cả các bệnh nhân và người giám hộ của họ, nếu có, cần được hướng dẫn cẩn thận để tuân thủ việc hạn chế dịch. Những bệnh nhân có các vấn đề di truyền hiếm gặp về không dung nạp galactose, thiếu hụt Lapp lactase hoặc kém hấp thu glucose-galactose không nên dùng thuốc này.

Thận trọng: Rối loạn chức năng bàng quang nặng và tắc nghẽn đường ra của bàng quang cần được xem xét trước khi bắt đầu điều trị. Bệnh nhân cao tuổi và bệnh nhân có nồng độ natri huyết thanh ở mức thấp hơn bình thường có thể có tăng nguy cơ về giảm natri huyết. Nên ngừng việc điều trị bằng desmopressin trong thời gian đang bị các bệnh cấp tính đặc trưng bởi sự mất cân bằng dịch và/hoặc điện giải (như nhiễm trùng toàn thân, sốt, viêm dạ dày-ruột). Phải thận trọng ở những bệnh nhân có nguy cơ tăng áp lực nội sọ. Cần thận trọng khi sử dụng desmopressin ở những bệnh nhân có các tình trạng đặc trưng bởi sự mất cân bằng dịch và/hoặc điện giải. Cần thận trọng tránh giảm natri huyết bao gồm chú ý cẩn thận đến sự hạn chế dịch, phải theo dõi natri huyết thanh thường xuyên hơn trong trường hợp điều trị đồng thời với các thuốc đã biết gây ra hội chứng tiết hormon chống bài niệu không thích hợp (SIADH), ví dụ thuốc chống trầm cảm 3 vòng, thuốc ức chế tái hấp thu serotonin chọn lọc, chlorpromazine và carbamazepine, trường hợp điều trị đồng thời với thuốc chống viêm không steroid (NSAID).

SỬ DỤNG THUỐC CHO PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ

Phụ nữ có thai: Dữ liệu về một số lượng hạn chế (n = 53) phụ nữ có thai bị đái tháo nhạt cũng như dữ liệu về một số lượng hạn chế (n = 54) phụ nữ có thai mắc bệnh von Willebrand cho thấy không có tác dụng bất lợi nào của desmopressin trên sự mang thai hoặc trên sức khỏe của thai/trẻ sơ sinh. Cho đến nay, chưa có các dữ liệu về dịch tễ học khác có liên quan. Các nghiên cứu trên động vật không cho thấy tác dụng có hại trực tiếp hoặc gián tiếp đối với sự mang thai, sự phát triển của phôi/thai, sự sinh đẻ hoặc sự phát triển sau khi sinh. Cần thận trọng khi kê đơn cho phụ nữ có thai. Các nghiên cứu về khả năng sinh sản chưa được thực hiện. Phân tích in vitro các mô hình múi nhau ở người đã cho thấy không có bất kỳ sự vận chuyển nào của desmopressin qua nhau thai khi được sử dụng ở nồng độ điều trị tương ứng với liều khuyến cáo.

Cho con bú: Các kết quả từ sự phân tích sữa của các bà mẹ cho con bú dùng liều cao desmopressin (300 µg dùng trong mũi) cho thấy lượng desmopressin có thể được chuyển đến trẻ thì ít hơn

đáng kể so với lượng cần có để ảnh hưởng đến sự bài niệu.

ẢNH HƯỞNG CỦA THUỐC LÊN KHẢ NĂNG LÁI XE VÀ SỬ DỤNG MÁY MÓC: Viên nén Minirin® có thể gây ra buồn ngủ và chóng mặt và có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe và vận hành máy móc.

TƯƠNG TÁC VỚI CÁC THUỐC KHÁC VÀ CÁC DẠNG TƯƠNG TÁC KHÁC: Các chất đã được biết gây ra hội chứng tiết hormon chống bài niệu không thích hợp, ví dụ thuốc chống trầm cảm 3 vòng, thuốc ức chế tái hấp thu serotonin chọn lọc, chlorpromazine và carbamazepine cũng như một số thuốc điều trị đái tháo đường thuộc nhóm sulfonyleurea đặc biệt là chlorpropamide dẫn đến tăng nguy cơ ứ dịch/giảm natri huyết (xem phần *Cảnh báo và thận trọng đặc biệt khi sử dụng*). Thuốc chống viêm không steroid (NSAID) có thể gây ứ dịch/giảm natri huyết (xem phần *Cảnh báo và thận trọng đặc biệt khi sử dụng*). Việc điều trị đồng thời với loperamide có thể dẫn đến tăng gấp 3 lần nồng độ desmopressin trong huyết tương, có thể dẫn đến tăng nguy cơ ứ dịch/giảm natri huyết. Mặc dù chưa được nghiên cứu, các thuốc khác làm chậm vận chuyển qua ruột có thể có cùng tác dụng. Không chắc là desmopressin tương tác với các thuốc ảnh hưởng đến sự chuyển hóa ở gan, vì desmopressin đã được chứng minh không trải qua sự chuyển hóa qua gan đáng kể trong các nghiên cứu *in vitro* với các vi lập thể (microsome) người. Tuy nhiên, chưa có nghiên cứu chính thức nào về tương tác thuốc *in vivo* được thực hiện. Việc sử dụng đồng thời với thức ăn làm giảm tốc độ và mức độ hấp thu viên nén MINIRIN® 40%. Không quan sát thấy ảnh hưởng đáng kể về dược lực học (sản xuất nước tiểu hoặc độ thẩm thấu). Sự thu nhận thức ăn có thể làm giảm cường độ và thời gian của tác dụng chống bài niệu ở liều thấp của viên nén MINIRIN® dùng đường uống.

TƯƠNG KỲ: Chưa được ghi nhận.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN

Người lớn: Dựa trên tần suất các phản ứng phụ của thuốc được báo cáo trong các thử nghiệm lâm sàng với desmopressin dạng uống được tiến hành ở người lớn để điều trị chứng tiểu đêm (N = 1557) kết hợp với kinh nghiệm hậu mãi đối với tất cả các chỉ định cho người lớn (bao gồm đái tháo nhạt trung ương). Chỉ những phản ứng được quan sát hậu mãi đã được thêm vào trong cột tần suất “Không rõ”.

Nhóm cơ quan theo MedDRA	Rất thường gặp (>10%)	Thường gặp (1-10%)	Ít gặp (0,1-1%)	Hiếm gặp (0,1-0,01%)	Không rõ
Rối loạn hệ miễn dịch					Phản ứng phản vệ
Rối loạn chuyển hóa và dinh dưỡng		Giảm natri huyết*			Mất nước**, Tăng natri huyết**
Rối loạn tâm thần			Mất ngủ*	Trạng thái lú lẫn*	
Rối loạn hệ thần kinh	Nhức đầu*	Chóng mặt*	Buồn ngủ, Dị cảm		Co giật*, Suy nhược**, Hôn mê*
Rối loạn về mắt			Suy giảm thị giác		
Rối loạn tai và mê đạo			Chóng mặt*		
Rối loạn tim			Đánh trống ngực		
Rối loạn mạch		Tăng huyết áp	Giảm huyết áp thể đứng		
Rối loạn hô hấp, ngực, trung thất			Khó thở		
Rối loạn đường tiêu hóa		Buồn nôn* Đau bụng*, Tiêu chảy, Táo bón, Nôn*	Khó tiêu, (HLT) Đầy hơi, đầy bụng và chướng bụng		
Rối loạn da và mô dưới da			Ra mủ hời, Ngứa, Ban, Mề đay	Viêm da dị ứng	
Rối loạn cơ xương và mô liên kết			Cơ thắt cơ, Đau cơ		
Rối loạn thận và tiết niệu		(HLT) Triệu chứng bàng quang và niệu đạo			
Rối loạn toàn thân và tình trạng tại chỗ dùng thuốc		(HLT) Phù, Mệt mỏi*	Khó chịu*, Đau ngực Bệnh giống cúm		
Xét nghiệm			Tăng cân*, Tăng enzym gan, Giảm kali huyết		

* Giảm natri huyết có thể gây nhức đầu, đau bụng, buồn nôn, nôn, tăng cân, chóng mặt, lú lẫn, khó chịu, suy giảm trí nhớ, chóng mặt, tê ngâ, co giật và hôn mê.

** Chỉ thấy trong chỉ định đái tháo nhạt trung ương (CDI)

Trẻ em và thiếu niên: Dựa trên tần suất các phản ứng phụ của thuốc được báo cáo trong các thử nghiệm lâm sàng với desmopressin dạng uống được tiến hành ở trẻ em và thiếu niên để điều trị đái dầm ban đêm tiên phát (N = 1923). Chỉ những phản ứng được quan sát hậu mãi đã được thêm vào trong cột tần suất “Không rõ”.

Nhóm cơ quan theo MedDRA	Rất thường gặp (>10%)	Thường gặp (1-10%)	Ít gặp (0,1-1%)	Hiếm gặp (0,1-0,01%)	Không rõ
Rối loạn hệ miễn dịch					Phản ứng phản vệ
Rối loạn chuyển hóa và dinh dưỡng					Giảm natri huyết****
Rối loạn tâm thần			Cảm xúc không ổn định**, Gây hấn***	(HLT) Triệu chứng lo âu Ác mộng*, Thay đổi khí sắc*	Hành vi bất thường*, Rối loạn cảm xúc, Trầm cảm, Ảo giác, Mất ngủ
Rối loạn hệ thần kinh		Nhức đầu		Buồn ngủ	Rối loạn chú ý, Tăng hoạt động tâm thần vận động, Co giật*
Rối loạn mạch				Tăng huyết áp	
Rối loạn hô hấp, ngực và trung thất					Chảy máu cam
Rối loạn đường tiêu hóa			Đau bụng, Buồn nôn, Nôn, Tiêu chảy		
Rối loạn da và mô dưới da					Ban, Viêm da dị ứng, Ra mủ hời, Mề đay
Rối loạn thận và tiết niệu			(HLT) Triệu chứng bàng quang và niệu đạo		
Rối loạn toàn thân và tình trạng tại chỗ dùng thuốc			Phù ngoại biên, Mệt mỏi	Dễ bị kích thích	

* Giảm natri huyết có thể gây nhức đầu, đau bụng, buồn nôn, nôn, tăng cân, chóng mặt, lú lẫn, khó chịu, suy giảm trí nhớ, chóng mặt, tê ngâ, co giật và hôn mê.

** Báo cáo hậu mãi như nhau ở trẻ em và thiếu niên (< 18 tuổi)

*** Báo cáo hậu mãi như nhau chỉ ở trẻ em và thiếu niên (< 18 tuổi)

**** Báo cáo hậu mãi chủ yếu ở trẻ em (< 12 tuổi)

Các nhóm bệnh nhân đặc biệt: Bệnh nhân cao tuổi và bệnh nhân có nồng độ natri huyết thanh ở mức thấp hơn bình thường có thể có tăng nguy cơ bị giảm natri huyết (xem phần *Cảnh báo và thận trọng đặc biệt khi sử dụng*).

QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ

Dùng quá liều viên nén MINIRIN® dẫn đến thời gian tác dụng kéo dài cùng với tăng nguy cơ ứ dịch và giảm natri huyết.

Điều trị

Mặc dù việc điều trị giảm natri huyết nên theo từng bệnh nhân nhưng khuyến cáo chung sau đây có thể được đưa ra: ngừng điều trị desmopressin, hạn chế dịch và điều trị triệu chứng nếu cần thiết.

QUY CÁCH ĐÓNG GÓI

Viên nén MINIRIN® 0,1 mg: Hộp 1 chai 30 viên nén.

ĐIỀU KIỆN BẢO QUẢN

Không bảo quản trên 30°C. Giữ thuốc trong bao bì gốc, không được loại bỏ bao chứa chất hút ẩm ra khỏi nắp.

HẠN DÙNG: 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

TIÊU CHUẨN CHẤT LƯỢNG: Tiêu chuẩn nhà sản xuất.

CƠ SỞ SẢN XUẤT

Ferring International Center S.A.
Chemin de la Vergognausaz 50,
1162 St-Prex, Thụy Sĩ

